

CLIENTE: Tire o "S" da Crise	
DATA DE VEICULAÇÃO: 29/05/2015	VEÍCULO: Blog Não Perde Não
CADERNO:	ÁREA:
AUTOR:	PÁGINA: naoperdenao.blogspot.com.br
TÍTULO: Professor ensina como otimizar o tempo no "Tire o "S" da Crise	

<http://naoperdenao.blogspot.com.br/2015/05/professor-ensina-como-otimizar-o-tempo.html>

Professor ensina como otimizar o tempo no "Tire o 'S' da crise"



A máxima que afirma que "tempo é dinheiro" nunca foi tão valiosa como hoje em dia. Cada atividade é minuciosamente planejada e quando não se dedica o devido tempo à essa ação, isso pode gerar um efeito em cadeia que pode desconstruir uma série de outras ações futuras, outrora já planejadas. Isso pode trazer danos não somente para o setor financeiro, como também, ao pessoal e a interação em sociedade.

"É certo que somos movidos por desejos e sonhos e isso nos faz levantar cedo, dormir tarde e até ousamos controlá-lo. A nossa maneira, claro. Porém é inevitável", destaca o professor Lucas Dias, colunista do movimento virtual "Tire o 'S' da crise". Contudo, ele aponta que é preciso aperfeiçoar o uso que se faz do tempo. Para isso, o professor acredita que é preciso seguir três passos: competência, produtividade e saber o que quer.

O primeiro item reflete sobre a necessidade de ser bom naquilo que faz, e a viabilidade disso se faz por meio da qualificação, da busca por novos conhecimentos que permita a capacidade de inovar e propor novas ideias. No segundo tópico, exige excluir aquilo que não agrega e construir caminhos para produzir constantemente. Durante o percurso, é preciso concentrar-se nos itens fundamentais. Por fim, o foco deve estar bem nítido, caso contrário as demais ações serão inúteis. Saber o que quer e em que lugar exatamente quer chegar funciona como o norte para uma bússola. "Tire 10 minutos do seu dia para investir em sua mente. Organize estes três tópicos e busque equilibrar o seu tempo", explica o professor Lucas.

No entanto, planejar as ações, utilizar o tempo em favor do crescimento pessoal e sempre buscar alcançar os objetivos devem ser atividades que façam o indivíduo sentir-se bem. É fundamental que a interação com outras pessoas (familiares ou amigos) também ocorra. "Viva intensamente cada minuto. E nunca se esqueça de que o que temos é o agora!", arremata o professor Lucas.

Mecânica

O Tire o S da Crise é um portal (www.tireoSdacrise.com) que já conta com a participação de empreendedores de sucesso como Helena Ribeiro (Grupo EmpZ), Marcelo Prado (MPrado Consultoria Empresarial), Vinícius Costa (Excelia Gestão e Negócios), Marcus Reis (Reis Advogados), Milton Roberto (UNIPAM), Eduardo Crosara (MPrado Consultoria Empresarial), Fábio Túlio Felipe (Sankhya) e outros convidados, que produzirão artigos, cases e dicas para inspirar novas possibilidades e também encorajar os seus leitores a seguir e otimizar o negócio em meio a crise, com muita criatividade e inovação. O movimento também está nas redes sociais (Facebook e Instagram).

O artigo "3 maneiras de otimizar o seu tempo" escrito por Lucas Dias pode ser consultado no portal www.tireoSdacrise.com.

Sobre Renato Rezende

Empresário no segmento de Tecnologia e Serviços, consultor e educador empresarial. Voluntário e mentor em diversos projetos educacionais das principais universidades do País. Especialista em estruturação e elaboração de planos de ocupação de mercado e da gestão de equipes de marketing e vendas em diversos segmentos para diversas empresas nacionais e multinacionais por todos os estados do país.