

CLIENTE: <b>Santa Geneveva</b>	
DATA DE VEICULAÇÃO: <b>14/12/2015</b>	VEÍCULO: <b>Revista Cintia Cunha</b>
CADERNO:	ÁREA:
AUTOR:	PÁGINA: <b>14 e 15</b>
TÍTULO: <b>Vai uma ajudinha aí?</b>	



Não é só vaidade, é necessidade! Muitas de nós temos dificuldade para perder peso e melhorar a saúde e a autoestima, não é? Por isso, nossa equipe foi até o **Dr. Leandro Rosa Ferreira dos Reis** para saber tudo sobre esse tão falado "balão" que ajuda a emagrecer.

O nome correto é Balão Intra-gástrico. Ele é uma opção para quem está gordinha e tem dificuldade para entrar naquela dieta. Sabe por quê? Ele funciona como um meio para nos sentirmos mais saciadas quando nos alimentamos. Segundo o Dr. Leandro, "o balão é colocado no estômago através de endoscopia e preenche aproximadamente 50% dessa região". Com isso, o apetite diminui e um pouquinho de comida já enche. Sabe aquela dieta para comermos de 3 em 3 horas em pequenas quantidades? Então! Fica mais fácil entrar no ritmo!

E olha só: para colocar não precisa de internação. O paciente toma um remédio pra dormir e, pela endoscopia, o médico coloca o balão vazio. Quando chega ao estômago ele é preenchido com 500 a 800ml de uma solução salina. Esse procedimento dura de 20 a 30 minutos. Segundo o nosso especialista, Dr. Leandro, existem hoje dois tipos de balão: um não ajustável, que permanece com o mesmo tamanho durante todo período de uso (de, no máximo, 6 meses) e promove uma perda de 10 a 15% do peso. Vale lembrar que, a essa altura, o paciente

já aprendeu a comer direitinho e pode seguir uma vida mais saudável comendo corretamente. O outro tipo de balão é o ajustável (de até um ano de uso). Ele pode ter seu volume diminuído (no caso de intolerância) ou aumentado com 5 a 6 meses de uso (que é quando ocorre uma tolerância maior ao balão), o que permite maior perda de peso.



O balão intragástrico é normalmente indicado para pacientes com obesidade e que já tentaram os outros tratamentos clínicos.

Antes de sairmos por aí fazendo coisas malucas (quem é que nunca fez a dieta do sol, da lua, da sopa, da água...), é sempre bom procurar a opinião de especialistas na área. Se cuidar é um ato de amor!

“

**Balão intragástrico: um importante auxiliar na perda de peso, reeducação alimentar e mudança no estilo de vida**

