

CLIENTE: LEV	
DATA DE VEICULAÇÃO: 30/08/2016	VEÍCULO: Jornal Correio de Uberlândia
CADERNO: Cidade e Região	ÁREA:
AUTOR:	PÁGINA: Capa e A3 impresso e online
TÍTULO: Um em cada 4 adolescentes está com excesso de peso	

24% dos estudantes estão acima do peso

IBGE ADOLESCENTES COM IDADES ENTRE 13 E 17 ANOS ESTÃO NESSA SITUAÇÃO; MOTIVOS SÃO MÁ ALIMENTAÇÃO E SEDENTARISMO. PÁGINA A3

IBGE PROJEÇÃO EM UBERLÂNDIA APONTA 50 MIL OBESOS OU COM SOBREPESO

Um em cada 4 adolescentes está com excesso de peso

NÚMERO É ALTO, DE ACORDO COM ESPECIALISTAS

VINÍCIUS LEMOS | REPÓRTER

Um em cada quatro adolescentes (23,7%) com idades entre 13 e 17 anos no Brasil estava com o peso acima do ideal, de acordo com a Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (Pense) 2015, do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O número é considerado alto, de acordo com especialistas. Se ele for projetado na população jovem de Uberlândia,

equivale a aproximadamente 50 mil adolescentes obesos ou com sobrepeso.

A pesquisa mostrou que dois terços dos estudantes que apresentaram alterações de peso tinham sobrepeso, enquanto o restante apresentava quadros de obesidade. No total, o levantamento apontou 3,1 milhões de adolescentes no País em ambas as situações. Outro dado mostra que quanto mais jovem, maior a prevalência de problemas do tipo. O excesso de peso foi mais frequente no grupo com idade entre 13 e 15 anos, com cerca de 25% deles, do que entre aqueles com 16 e 17 anos, com 21%.

O médico cirurgião Luis Augusto Mattar disse que faz cerca de 80 cirurgias bariátricas em adolescentes em um ano. O objetivo é evitar que os problemas de peso levem a outras doenças graves, como diabetes e hipertensão, com as quais os adolescentes terão de conviver por maior tempo. "Dessa forma, o jovem terá complicações em órgãos por passar mais tempo combatendo essas doenças. A hipertensão pode levar a um problema cardíaco e o diabetes pode levar a lesões nos rins e na retina, por exemplo", disse.

As causas de tantos jovens acima do peso, de acordo com a médica endocrinologista

Taciana Carla Maia Feibelmann, são, principalmente a má alimentação e o sedentarismo, ligados à pré-disposição genética. "O tratamento da obesidade é baseado na mudança de estilo de vida. O quanto antes adotarem uma alimentação saudável e atividade física regular, melhor. A obesidade é uma doença crônica e o controle acontece com a mudança do estilo de vida", afirmou.

São
23,7%
dos
adolescentes
com idades
entre 13 e 17
anos com o
peso acima
do ideal

FINALIDADE

DADOS SÃO USADOS EM PROGRAMAS DO GOVERNO FEDERAL

Os levantamentos feitos pelo Governo federal por meio da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (Pense) são usados em programas voltados para conscientização de adolescen-

tes em idade escolar.

Os dados colhidos fazem referência a hábitos alimentares, uso de drogas lícitas e ilícitas, de higiene, além das saúdes física, sexual e mental.

A partir daí, o governo federal determina quais serão as medidas educativas ou preventivas mais urgentes a serem aplicadas entre a população adolescente.



Maria Isabela Franco Parreira fez cirurgia bariátrica há cerca de três semanas e já perdeu 10kg dos 30kg almeçados

MELHORA

ESTUDANTE FAZ CIRURGIA BARIÁTRICA

Há cerca de três semanas, a estudante Maria Isabela Franco Parreira, de 16 anos, que teve o diagnóstico de obesidade, fez a cirurgia bariátrica com o objetivo de perder 30 kg. Até agora, perdeu 10 kg e disse que está feliz.

"Fiquei com medo de início, mas meus pais me deram apoio. Agora me sinto

melhor por conseguir pôr uma roupa que não colocava, mas procurei a operação para melhorar a saúde", disse Maria Isabela Parreira.

Ela ainda passa por atendimento especializado, com uma equipe que inclui, além dos médicos endocrinologista e cardiologistas, psicólogo e nutricionista.

Pense 2015

ADOLESCENTES COM EXCESSO DE PESO

Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (Pense) 2015 do IBGE

Estudantes entre **13 E 17 ANOS**

23,7%
com sobrepeso ou obesos

Equivale a **3,1 MILHÕES**
de jovens no País

Cerca de **50 MIL** em Uberlândia (projeção)