

CLIENTE: iPersonae	
DATA DE VEICULAÇÃO: 13/01/2017	VEÍCULO: Revista Perfil Médico
CADERNO:	ÁREA:
AUTOR:	PÁGINA: 40
TÍTULO: Planejando 2017	



JÁ SE PLANEJOU PARA COMEÇAR BEM 2017?

2017 está batendo às portas. E muitos as pessoas farrem planos para começar algo, seja dar início a uma atividade física, trocar de carro, ingressar numa faculdade, fazer a viagem dos sonhos, dar um 'up' na empresa, mudar de emprego ou até mesmo de profissão. Muitos sabem onde querem chegar, mas a pergunta crucial é: como chegar lá? Será qual foi o objetivo, o planejamento e o ponto de partida?

"Um planejamento serve justamente para definir os objetivos almejados e estipular prazos, metas e estratégias para alcançá-los, levando em conta o momento da vida da pessoa ou do profissional", afirma a master coach e analista comportamental, Hérica Santos.

Plano de carreira

Qualquer que seja a meta a se atingir e alcançar, ter determinação, disciplina e planejamento são essenciais. A master coach Hérica Santos, com 20 anos de experiência em gerenciamento de carreira, afirma que precisam ser seguidas para a elaboração do plano de carreira para a vida ou profissional, como o autoconhecimento, o objetivo e motivação. Por exemplo, no âmbito profissional, identificar o que gosta de fazer, onde quer chegar e estar certo de qual profissão, nível hierárquico que quer atingir e

primeiro passo e, para isso, o autoconhecimento é de extrema importância. "É preciso refletir sobre os comportamentos, atitudes e habilidades. Saber quem são os pontos fortes e fracos, as ameaças e oportunidades que o mercado oferece. Além de uma autoavaliação é preciso determinar as preferências de carreira, estabelecer objetivos, desenvolver um plano e monitorá-lo. Esse plano deve ser realista", afirma.

Hérica explica que ao traçar os objetivos a pessoa deve se perguntar onde quer chegar? O que deverá ser feito para que se consiga? Se possui empregos, faz o que gosta? O salário que está recebendo é o que o mercado está pagando? Depois de autoavaliar, de seu objetivo determinado, é preciso saber como chegar onde se deseja e para isso o profissional deve buscar a qualificação, aprender idiomas, cursos e o que for preciso para crescer. "A medida que estudar, será possível alcançar novas vagas e posições. Para chegar mais rápido ao objetivo, faça marketing pessoal, networking, pois manter um relacionamento profissional com as pessoas certas pode facilitar a distância até o seu objetivo".

Hérica explica que planejar é um desafio e que o brasileiro ainda não tem a cultura do planejamento de carreira e por isso se frustra muito. "A carreira certa é aquela que equilibra a vida profissional e a pessoal. Se não há planejamento, as pessoas se perdem. O plano é importante porque o indivíduo passa a ter consciência a seu respeito, a respeito do mercado em que atua e da posição que ocupa, assim como da posição que deseja ocupar de forma ordenada, por isso é tão importante", ressalta.

